

Calendrier 2024 de la pénitence

Nous sommes à la 107^e année depuis le grand miracle du Soleil. Ce miracle a eu lieu le 13 octobre 1917 à Fatima au Portugal.

La Sainte Vierge donna se message au monde avant de faire le miracle :

« Il faut faire **pénitence**; si les hommes se repentent, Notre-Seigneur pardonnera encore; mais s'ils ne changent pas de vie, le châtiment viendra ... »

Sœur Lucie, lors de sa dernière entrevue avec le Père Fuentes, en 1957, nous dit ceci :

N'attendons pas que vienne de Rome un appel à la **pénitence** de la part du Saint-Père pour le monde entier ; n'attendons pas non plus qu'il vienne de nos évêques dans leur diocèse, ni non plus des congrégations religieuses. Non. Notre-Seigneur a déjà utilisé bien souvent ces moyens et le monde n'en a pas fait cas. C'est pourquoi maintenant il faut que chacun de nous commence lui-même sa propre réforme spirituelle. Chacun doit sauver non seulement son âme, mais aussi toutes les âmes que Dieu a placées sur son chemin.

Ce calendrier a été conçu pour faciliter l'observance des jeûnes prescrits par l'Église, dans un généreux esprit de pénitence. La discipline est celle de 1958 (Pie XII). Pour les habitants du Québec, nous offrons sur le site canadienfrancais.org un document détaillé présentant la loi du jeûne et de l'abstinence au Québec d'après la discipline de 1958.

Dans ce calendrier, nous indiquons par la mention « *jeûne de dévotion* » tous les jours pour lesquels le jeûne a autrefois, soit été prescrit par le Saint Père au diocèse de Rome, soit été recommandé ou prescrit par certains saints évêques à leurs fidèles. Libre à chacun...

Notre Saint Père le pape Pie XII nous exhorte à ne pas nous limiter à observer minimalement les règles du jeûne et de l'abstinence, mais à être plus généreux dans notre pénitence si nous en avons la possibilité. Voici un extrait de son discours prononcé le 2 novembre 1950 :

« Vous savez que la loi ecclésiastique de l'abstinence et du jeûne a été très allégée en ces dernières années, sous la pression des circonstances dans lesquelles se trouvaient un très grand nombre de catholiques, ceux surtout qui habitent les grandes villes et qui travaillent dans les usines : pour eux, l'observation de l'ancienne loi était dure et presque impossible. C'est pourquoi le changement dont nous venons de parler a été apporté provisoirement.

Les chrétiens de notre temps dégénéreraient de la vertu de leurs ancêtres si, à un moment où sévissent plusieurs de ces démons qui, selon les paroles du Divin Maître, ne peuvent être chassés que par le jeûne et par la prière et où l'immolation spirituelle de soi est absolument nécessaire pour dominer et repousser tant de maux de l'ordre social et moral, ils ne compensaient, par des œuvres de pénitence volontaire convenant à notre époque, l'affaiblissement de la vénérable loi ancienne. [...]

Les faits nous montrent que le goût de la pénitence reste encore vif dans l'Église; il se manifeste clairement lorsqu'on supporte d'un cœur tranquille et fort l'épreuve ou la misère, permises ou envoyées par Dieu, ou bien lorsqu'on renonce spontanément au plaisir immodéré.

Nous ne pouvons faire allusion au plaisir sans déplorer l'accroissement intolérable des dépenses de luxe qui contrastent durement avec la misère d'un grand nombre. Sans aucun doute, le luxe et la soif des plaisirs sont la suite d'une conception de la vie viciée par le matérialisme et ils engendrent des mœurs correspondantes. Peut-il en être autrement? En effet, quand l'homme perd le sens de sa dignité, quand, dans sa conduite, il rejette la mesure et l'équilibre et méprise les valeurs spirituelles, surnaturelles et éternelles, au lieu de reconnaître en elles la vraie source du bonheur, l'avarice et le désir effréné des biens de la terre débordent; au lieu du respect dû à Dieu et à sa Majesté, c'est le culte de la technique et de la force brutale. On ne peut ignorer et nier ce flot de plaisirs et de luxe qui roule comme un torrent, qui ne passera point sans atteindre aussi les catholiques et même pénétrera sérieusement ici et là leur milieu. L'Église, Mère bienveillante et indulgente, ne contrait la liberté que là où le réclament la simplicité de la vie chrétienne, l'observation de la morale et le devoir de subvenir à l'indigence d'autrui. La joie n'est-elle pas comme un caractère et un ornement des nations catholiques? Toutefois, la recherche des plaisirs de la vie ne doit pas outrepasser la mesure de l'honnête.

Nous exhortons donc vivement tous les fidèles à s'engager sous le signe du renoncement chrétien et du don de soi, **qui va au-delà de ce qui est prescrit et fait mener le combat généreusement**, à chacun selon ses forces, selon l'appel de la grâce et sa propre condition. Il y a donc plusieurs buts à atteindre. Chacun doit d'abord par la pénitence expier ses fautes, purifier son âme des souillures du péché, s'affermir et se sanctifier. Il faut ensuite être un exemple et un stimulant pour ses frères dans la foi et pour ceux du dehors; ce qu'on retranchera à la vanité, on le donnera à la charité, on le donnera miséricordieusement à l'Église et aux pauvres. Les fidèles de la primitive Église se conduisaient ainsi; par le jeûne et l'abstinence, ils accroissaient les ressources de leur charité. **L'imitation de leur exemple est digne de louange et convient à notre situation et à notre époque**, non seulement dans telle ou telle région qui se fait remarquer par sa libéralité et secourt l'Église, mais à toutes les régions de la terre sans exception.



Saint Jean Chrysostôme
27 janvier

« Je n'appelle point jeûne, dit-il, la simple abstinence des viandes, mais l'abstinence des péchés : car de sa nature le jeûne n'est point capable d'effacer nos péchés, s'il n'est accompagné des dispositions nécessaires. Ce ne fut ni le jeûne, ni le sac, ni la cendre qui fléchirent la colère de Dieu en faveur des Ninivites, mais leurs œuvres et leur changement de vie. Ce que je dis n'est pas pour mépriser le jeûne, mais pour en relever le mérite : car sa gloire consiste, non à s'abstenir de viande, mais à fuir le péché et à faire de bonnes œuvres. »

JANVIER 2024

Mois de l'Enfant-Jésus et du Saint Nom de Jésus

Dimanche / Fête d'obligation :

Jour de jeûne :

Abstinence complète :

Abstinence partielle :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 CIRCONCISION DE NOTRE SEIGNEUR (d2cl)	2 TRÈS SAINT NOM DE JÉSUS (d2cl) <i>Octave de St Étienne, premier Martyr</i>	3¹ <i>Octave de St Jean Ap. (sp)</i>	4 <i>Octave des Sts Innocents, MM (sp)</i>	5 Vigile de l'Épiphanie (sd) <i>St Télesphore, PM</i> <i>- Premier Vendredi -</i>	6 ÉPIPHANIE DE NOTRE SEIGNEUR (d1cl) <i>- Premier Samedi -</i>
7 La Sainte Famille (dm) <i>Dimanche dans l'octave de l'Épiphanie</i>	8 <i>Dans l'octave de l'Épiphanie (sd)</i>	9 <i>Dans l'octave de l'Épiphanie (sd)</i>	10 <i>Dans l'octave de l'Épiphanie (sd)</i>	11 <i>Dans l'octave de l'Épiphanie (sd)</i> <i>St Hygin, PM</i>	12 <i>Dans l'octave de l'Épiphanie (sd)</i>	13 BAPTÊME DE NOTRE SEIGNEUR (d2cl) <i>Octave de l'Épiphanie</i>
14 2^e ap. Épiphanie (sd) <i>St Hilaire, ECD (d)</i> <i>St Félix, prêtre M</i>	15 St Paul, premier Ermite (d) <i>St Maur, Ab</i>	16 <i>St Marcel, PM (sd)</i>	17 <i>St Antoine, Ab (d)</i>	18 Chaire de St Pierre à Rome (dm) <i>Ste Prisque, VM</i>	19 Canada : Ste Marguerite Bourgeoys, V (d) <i>St Marius et Cp., MM</i> <i>St Canut, Roi M</i>	20 <i>Sts Fabien, P, et Sébastien, MM (d)</i>
21 3^e ap. Épiphanie (sd) <i>Ste Agnès, VM</i>	22 <i>Sts Vincent et Anastase, MM (sd)</i>	23 St Raymond de Pegnafort, C (sd) <i>Ste Émérentienne, VM</i>	24 <i>St Timothée, EM (d)</i>	25 Conversion de St Paul, Ap (dm)	26 <i>St Polycarpe, EM (d)</i>	27 <i>St Jean Chrysostome, ECD (d)</i>
28 Dimanche de la Septuagésime (sd) <i>St Pierre Nolasque, C</i> <i>Ste Agnès, 2^e, VM</i>	29 St François de Sales, ECD (d)	30 <i>Ste Martine, VM (sd)</i>	31 <i>St Jean Bosco, C (d)</i>	Avertissement Jésus-Christ nous dit : « <i>Si vous ne faites pénitence, vous périrez tous.</i> » (Lc 13,5)		

1. Les premiers chrétiens jeûnaient tous les mercredis et vendredis de l'année, sauf aux jours de fête et durant le temps pascal.

Saints

Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)

C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices

(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Notre Dame de Lourdes
11 février

On vit Bernadette s'avancer vers l'intérieur de la grotte en marchant sur ses genoux; trois fois, elle répéta ces mots :

« Pénitence! Pénitence! Pénitence! »

C'est que la Vierge les prononçait en ce moment, en demandant pour la seconde fois de prier pour les pécheurs.

Bernadette dit à l'Apparition, pour la quatrième fois :

« Ô ma Dame, je vous en prie, veuillez avoir la bonté de me dire qui vous êtes et quel est votre nom? »

Alors, la radieuse Vierge, faisant glisser son chapelet blanc sur son bras droit, étendit ses mains en les abaissant vers la terre, comme pour y verser ses bénédictions, et, d'une voix pleine d'une indicible gratitude, elle dit, en regardant le ciel :

« JE SUIS L'IMMACULÉE-CONCEPTION. »
Puis elle disparut.

FÉVRIER 2024

Mois de la Sainte Famille

Dimanche / Fête d'obligation :

Jour de jeûne :

Abstinence complète :

Abstinence partielle :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 ¹ St Ignace, EM (d)	2 PURIFICATION DE LA BVM (d2cl) - Premier Vendredi -	3 St Blaise, EM (sp) - Premier Samedi -
4 Dimanche de la Sexagésime (sd) St André Corsini, EC	5 Ste Agathe, VM (d)	6 St Tite, EC (d) Ste Dorothee, VM	7 St Romuald, Ab (d)	8 St Jean de Matha, C (d)	9 St Cyrille d'Alexandrie ECD (d) Ste Apolline, VM	10 Ste Scholastique, V (d)
11 Dimanche de la Quinquagésime (sd) Apparition de Notre Dame de Lourdes	12 Les 7 Fondateurs des Servites de la BVM, CC (d)	13 De la férie (sp)	14 ² MERCREDI DES CENDRES (sp) St Valentin, Prêtre M MM	15 St Pierre Damien, ECD (d) Sts Faustin et Jovite, MM	16 De la férie (sp)	17 Samedi après les Cendres
18 1 ^{er} de Carême (sd) Canada : Ste Bernadette, V St Siméon, EM	19 De la férie (sp)	20 De la férie (sp)	21 De la férie (sp) - Quatre-Temps -	22 Chaire de St Pierre à Antioche (dm)	23 St Pierre Damien, ECD (d) Vigile de St Mathias - Quatre-Temps -	24 ST MATHIAS, Ap (d2cl) - Quatre-Temps -
25 2 ^e de Carême (sd)	26 De la férie (sp)	27 De la férie (sp)	28 St Gabriel de l'Addolorata, C (d)	29 De la férie (sp)		

1. Jeûne et abstinence de dévotion comme préparation à la fête de la Purification de la Sainte Vierge.
2. La discipline de l'Eglise pendant les premiers siècles était de faire abstinence durant tout le carême, y compris les dimanches. C'est-à-dire qu'aux dimanches de carême, on ne jeûnait pas mais l'abstinence était tout de même prescrite. Durant les jours de jeûne du carême, le repas unique était pris le soir vers 18h00 (au lieu de 15h00 pour les jours de jeûne hors carême). Les chrétiens redoublaient de ferveur pour se mortifier et faire pénitence durant ce saint temps, spécialement durant la semaine sainte. Le vendredi saint, plusieurs ne mangeaient pas durant toute la journée.

Saints

Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices

(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Joseph est vainqueur de l'Enfer, non seulement en lui-même, mais encore dans ses serviteurs. Après les noms de Jésus et de Marie, le nom de Joseph est vénérable au ciel, sur la terre et dans les enfers. Le Démon ne craint personne autant que saint Joseph: quand l'esprit infernal le voit, il le reconnaît pour le Chef de la Sainte Famille et il tremble devant le sceptre de sa puissance. Il voit ces mains sanctifiées par les embrassements de Jésus; il voit cette poitrine enflammée par les ardeurs du Cœur de Jésus; et il ne peut en supporter la vue, et il est contraint de s'enfuir. Ame dévote, quand même une armée de démons t'assiégerait, invoque Joseph et tu les verras se disperser complètement en déroute. Si tu veux vaincre l'Enfer, confie-toi à Joseph et ta victoire est assurée.

Saint Joseph, patron de l'Église universelle
19 mars

MARS 2024

Mois de Saint Joseph

Dimanche / Fête d'obligation :  Abstinenence complète : 
Jour de jeûne :  Abstinenence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 De la férie (sp) - Premier Vendredi - 	2 De la férie (sp) - Premier Samedi -
3 3 ^e de Carême (sd)	4 St Casimir, C (sd) <i>St Lucius, PM</i>	5 De la férie (sp)	6 Stes Perpétue et Félicité, MM (d)	7 St Thomas d'Aquin, CD (d)	8 St Jean de Dieu, C (d) 	9 Ste François Romaine, Ve (d)
10 ¹ 4 ^e de Carême (sd) <i>Sts Quarante Martyrs</i>	11 De la férie (sp)	12 St Grégoire le Grand, PCD (d)	13 De la férie (sp)	14 De la férie (sp)	15 De la férie (sp) 	16 De la férie (sp)
17 Dimanche de la Passion (sd) <i>St Patrice, EC</i>	18 St Cyrille de Jérusalem, ECD (d)	19 ST JOSEPH, époux de la BVM, C (d1cl)	20 De la férie (sp)	21 St Benoît, Ab (dm)	22 Les Sept Douleurs de la BVM (dm) 	23 De la férie (sp)
24 Dimanche des Rameaux (sd) <i>St Gabriel, Archange</i>	25 Lundi Saint (sp) <i>Annonciation de la BVM transféré</i>	26 Mardi Saint (sp)	27 Mercredi Saint (sp) <i>St Jean Damascène, CD</i>	28 JEUDI SAINT (d1cl)	29 VENDREDI SAINT (d1cl) 	30 SAMEDI SAINT (d1cl) 
31 DIMANCHE DE PÂQUES (d1cl)	1. Début de la neuvaine préparatoire à la fête de Saint Joseph. Saints Ap(App) Apôtre(s) Ev Évangéliste M(M) Martyr(s) P(P) Pape(s) E(E) Évêque(s) Rang des offices (d1cl) Double de 1^e classe (d2cl) Double de 2^e classe (dm) Double majeur (d) Double (sd) Semi-double (sp) Simple C(C) Confesseur(s) D Docteur V(V) Vierge(s) Ve Veuve Cp. Compagnons					



Saint Léon le Grand, pape
11 avril

« Il faut, dit-il, que les chrétiens, quelque besoin qu'ils aient de manger, souhaitent plutôt de se rassasier de la divine parole, que du pain matériel; à l'égard du précepte qui nous ordonne de jeûner, il ne faut pas se contenter précisément de la diète et de l'abstinence que l'on peut faire par un motif d'avarice; mais il faut accompagner le jeûne de ces mets exquis qui donnent l'immortalité, c'est-à-dire de sustenter les pauvres à nos dépens, de leur donner des habits pour couvrir leur nudité, de soulager les malades, de servir d'appui et de soutien aux faibles, d'adoucir les ennuis des exilés, de protéger les orphelins, d'être la consolation des veuves désolées. Il n'y a personne qui ne puisse donner quelques secours à toutes ces espèces d'infirmités; on a toujours assez de bien pour en faire part aux autres quand on a l'âme grande et généreuse. La pitié ne mesure point son pouvoir ni ses forces sur la quantité de ses richesses; quelque peu de bien qu'on ait, on peut en faire un grand fond de mérite; les riches peuvent faire de grands présents; ceux qui n'ont qu'un bien médiocre n'en peuvent faire que de petits; mais le mérite n'est pas inégal quand l'affection est la même. »

« On ne vous prescrit rien de trop rude, ajoute-t-il, ou de trop difficile, ou qui soit au-dessus de vos forces, pour la rigueur de l'abstinence, ou pour la libéralité de l'aumône. Chaque particulier sait au juste ce qu'il peut ou ce qu'il ne peut pas. »

Ce saint pape veut que l'on soit gai et content quand on donne, et que l'on tempère tellement ses libéralités, que les besoins domestiques n'en souffrent pas, et que les pauvres aient de quoi se sustenter. Il enseigne qu'il est libre à chacun de châtier son corps par des mortifications volontaires; mais il ne l'est pas de ne point observer en certains temps les jeûnes prescrits à tous les fidèles.

AVRIL 2024

Mois de la Passion de N.-S. J.-C.

Dimanche / Fête d'obligation :

Jour de jeûne :

Abstinence complète :

Abstinence partielle :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 LUNDI DE PÂQUES (d1cl)	2 MARDI DE PÂQUES (d1cl)	3 Mercredi de Pâques (sd)	4 Jeudi de Pâques (sd) <i>St Isidore, ECD</i>	5 Vendredi de Pâques (sd) <i>St Vincent Ferrier, C</i> - Premier Vendredi -	6 Samedi in Albis (sd) - Premier Samedi -
7 Dimanche in Albis (dm)	8 ANNONCIATION DE LA BVM (d1cl)	9 De la férie (sp)	10 De la férie (sp)	11 St Léon I, PCD (d)	12 De la férie (sp)	13 St Herménégilde, M (sd)
14 2 ^e ap. Pâques (sd) <i>St Justin, M</i> <i>Sts Tiburce, Valérien et Maxime, MM</i>	15 De la férie (sp)	16 De la férie (sp)	17 De la férie (sp) <i>St Anicet, PM</i>	18 De la férie (sp)	19 De la férie (sp)	20 Du samedi (sp)
21 3 ^e ap. Pâques (sd) <i>St Anselme, ECD</i>	22 Sts Soter et Caius, PM (sd)	23 De la férie (sp) <i>St Georges, M</i>	24 St Fidèle de Sigmaringen, M (d)	25 ¹ ST MARC, Ev (d2cl) <i>Litanies Majeures</i>	26 Sts Clet et Marcellin, PPMM (sd)	27 St Pierre Canisius, CD (d)
28 4 ^e ap. Pâques (sd) <i>St Paul de la Croix, C</i>	29 St Pierre de Vérone, M (d)	30 Ste Catherine de Sienne, V (d)				

1. Abstinence de dévotion pour les Litanies Majeures.

Saints

Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices

(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



4^e station du Chemin de la Croix
Jésus rencontre sa Mère

Les indulgences du *Chemin de la Croix*

Parmi tous les exercices de piété, le Chemin de la Croix est celui qui donne:

1) les indulgences les plus riches

2) les indulgences les plus faciles à gagner :

Pour gagner ces indulgences, il suffit de trois conditions :

- Être en état de grâce
- Faire le tour des stations
- Penser à la Passion du Sauveur. Aucune prière vocale n'est strictement requise ni pendant, ni avant, ni après les stations.

Pour gagner ces indulgences, l'exercice doit aussi se faire à un endroit où des stations ont été érigées légitimement, c'est-à-dire approuvées par l'autorité de l'Église.

Tous les temps de l'année sont bons pour faire un chemin de Croix,
y compris à la fête du 3 mai

MAI 2024

Mois de Marie

Dimanche / Fête d'obligation :  Abstinence complète : 
Jour de jeûne :  Abstinence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 ST JOSEPH ARTISAN (d1cl)	2 St Athanase, ECD (d)	3  DÉCOUVERTE DE LA STE CROIX (d2cl) St Alexandre I, P, et Cp., MM - Premier Vendredi -	4 Ste Monique, Ve (d) - Premier Samedi -
5 5 ^e ap. Pâques (sd) St Pie V, PC	6 ^{1,2} St Jean devant la Porte Latine, ApEv (dm) - Rogations - Litanies Mineures	7 ¹ St Stanislas, EM (d) - Rogations - Litanies Mineures	8 ¹ Apparition de St Michel Archange (dm) - Rogations - Litanies Mineures	9 ASCENSION DE NOTRE SEIGNEUR (d1cl)	10  St Antonin, EC (d) Sts Gordien et Épimaque, MM	11 Sts PHILIPPE ET JACQUES, App (d2cl)
12 Dimanche dans l'octave de l'Ascension (sd) Sts Nérée et Cp., MM	13 St Robert Bellarmin, ECD (d) Lundi dans l'octave de l'Ascension	14 Mardi dans l'octave de l'Ascension (sd) St Boniface, M	15 St Jean-Baptiste de la Salle, C (d) <i>Canada :</i> St Isidore le laboureur (dm) <i>Mercredi dans l'octave de l'Ascension</i>	16 Octave de l'Ascension (dm) St Ubald, EC	17  St Pascal Baylon, C (d) Vendredi ap. l'octave de l'Ascension	18  Vigile de la Pentecôte (sd) St Venant, M
19 PENTECÔTE (d1cl)	20 LUNDI DE LA PENTECÔTE (d1cl)	21 MARDI DE LA PENTECÔTE (d1cl)	22  Mercredi de la Pentecôte (sd) - Quatre-Temps -	23 Jeudi de la Pentecôte (sd)	24  Vendredi de la Pentecôte (sd) - Quatre-Temps -	25  Samedi de la Pentecôte (sd) St Grégoire VII, PC - Quatre-Temps -
26 TRÈS SAINTE TRINITÉ (d1cl)	27 St Bède le Vénérable, CD (d) St Jean I, PM	28 <i>Canada :</i> ST GERMAIN DE PARIS, E (d1cl) St Augustin de Cantorbéry, EC (d)	29 Ste Marie-Madeleine Pazzi, V (sd)	30 FÊTE-DIEU (d1cl)	31  BVM REINE (d2cl) Consécration au Cœur Immaculé prescrit par Pie XII (11 oct. 1954)	

1. Jeûne et abstinence de dévotion pour les Litanies Mineures et comme préparation à l'Ascension. L'Église latine n'a jamais prescrit le jeûne pour ces jours, mais Saint Charles Borromée l'avait prescrit dans son diocèse à Milan.
2. Début du 2e grand jeûne de dévotion, qui commence trois jours avant la fête de l'Ascension, et finit inclusivement la veille de la Pentecôte. Il avait été prescrit à Sainte Françoise Romaine pour sa communauté par saint Paul apôtre (vision XLIV). Il peut être accompli par amour de Dieu.

Saints
Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices
(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Saint Jean-Baptiste

Précurseur du Messie, prophète et martyr

24 juin

Reproduction d'une image ayant appartenu à Pie IX

« Faites pénitence! »

(Matthieu 3,2)

**« Préparez les chemins pour le
Seigneur. »**

(Matthieu 3,3)

JUIN 2024

Mois du Sacré-Cœur

Dimanche / Fête d'obligation :  Abstinenence complète : 
Jour de jeûne :  Abstinenence partielle : 

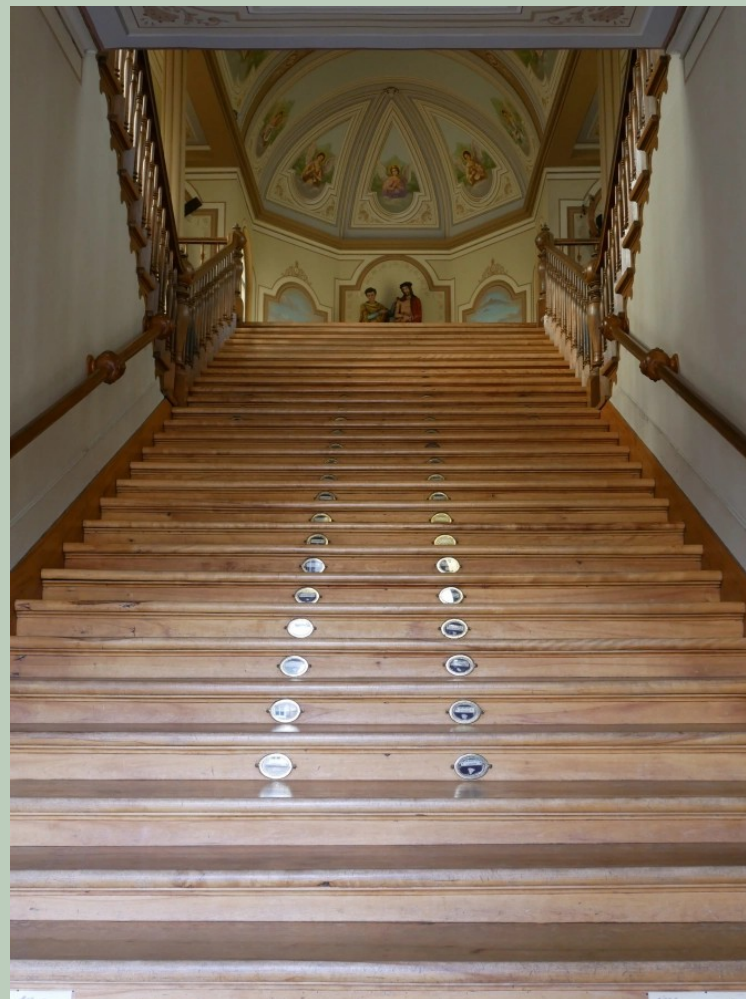
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1 Ste Angèle Merici, V (d) - Premier Samedi -
2 2 ^e ap. Pentecôte (d) St Marcellin et Cp., MM	3 Lundi dans l'octave de la Fête-Dieu (sd)	4 Mardi dans l'octave de la Fête-Dieu (sd) St François Carocciolo, C	5 Mercredi dans l'octave de la Fête-Dieu (sd) St Boniface, EM	6 Octave de la Fête-Dieu (dm) St Norbert, EC	7  FÊTE DU SACRÉ-CŒUR (d1cl) - Premier Vendredi -	8 Du samedi de la Sainte Vierge (sd)
9 3 ^e ap. Pentecôte (d) Sts Prime et Félicien, MM	10 Ste Marguerite d'Écosse, Reine (sp)	11 St Barnabé, Ap (dm)	12 St Jean de St-Facond., C (d) Sts Basilide et Cp., MM	13 St Antoine de Padoue, CD (d) Canada : Fête du Cœur eucharistique de Jésus (dm)	14  St Basile le Grand, ECD (d)	15 Du samedi de la Sainte Vierge (sd)
16 4 ^e ap. Pentecôte (d)	17 De la férie (sp)	18 St Ephrem CD (d) Sts Marc et Marcellien, MM	19 Ste Julienne Falconieri, V (d) Sts Gervais et Protais, MM	20 De la férie (sp) St Silvère, PM	21  St Louis de Gonzague, C (d)	22 St Paulin de Nole, EC (d)
23 5 ^e ap. Pentecôte (d)	24 NATIVITÉ DE ST JEAN-BAPTISTE (d1cl)	25 St Guillaume, Ab (d)	26 Sts Jean et Paul, MM (d)	27 De la férie (sp)	28 ¹  St Irénée, EM (d) Vigile de St Pierre et St Paul	29 STS PIERRE ET PAUL, App (d1cl)
30 6 ^e ap. Pentecôte (d)	1. Jeûne et abstinence de dévotion, à la vigile de la fête des Saints Pierre et Paul. <u>Saints</u> Ap(App) Apôtre(s) Ev Évangéliste M(M) Martyr(s) P(P) Pape(s) E(E) Évêque(s) C(C) Confesseur(s) D Docteur V(V) Vierge(s) Ve Veuve Cp. Compagnons <u>Rang des offices</u> (d1cl) Double de 1^e classe (d2cl) Double de 2^e classe (dm) Double majeur (d) Double (sd) Semi-double (sp) Simple					



Bonne Sainte Anne,
priez pour nous
(Ind., 100 jours chaque fois)
Image ayant touché à la relique de Sainte Anne.

26 juillet

Début de la neuvaine le 17 août



L'escalier saint au Sanctuaire
Sainte-Anne-de-Beaupré,
un lieu de pénitence privilégié.

Les marches doivent être montées à genoux en priant.

JUILLET 2024

Mois du Précieux-Sang

Dimanche / Fête d'obligation :

Abstinence complète : 

Jour de jeûne :

Abstinence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1 FÊTE DU TRÈS PRÉCIEUX SANG (d1cl)	2 VISITATION DE LA BVM (d2cl) <i>Sts Processus et Martinien, MM</i>	3 St Léon II, PC (sd)	4 De la férie (sp)	5  St Antoine Zaccaria, C (d) - Premier Vendredi -	6 Du samedi de la Sainte Vierge (sd) - Premier Samedi -
7 7^e ap. Pentecôte (d) <i>Sts Cyrille et Méthode, EECC St Laurent de Brindes, C</i>	8 Ste Élisabeth du Portugal, Reine Ve (sp)	9 <i>Canada</i> : Ste Maria Goretti, VM (d)	10 Les 7 Frères, MM, Stes Rufine et Seconde, VVMM (sd)	11 De la férie (sp) <i>St Pie I, PM</i>	12  St Jean Gualbert, Ab (d) <i>Sts Nabor et Félix, MM</i>	13 Du samedi de la Sainte Vierge (sd) <i>St Anaclet, PM</i>
14 8^e ap. Pentecôte (d) <i>St Bonaventure, ECD</i>	15 St Henri, Empereur C (sp)	16 Notre-Dame du Mont-Carmel (dm)	17 ¹ St Alexis, C (sp)	18 St Camille de Lellis, C (d) <i>Ste Symphorose et ses sept fils, MM</i>	19  St Vincent de Paul, C (d)	20 St Jérôme Émilien, C (d) <i>Ste Marguerite, VM</i>
21 9^e ap. Pentecôte (d) <i>Ste Praxède, V</i>	22 Ste Marie-Madeleine, Pénitente (d)	23 St Apollinaire, EM (d) <i>St Liboire, EC</i>	24 ² Vigile de St Jacques (sp) <i>Ste Christine, VM</i>	25 ST JACQUES LE MAJEUR, Ap (d2cl) <i>St Christophe, M</i>	26  STE ANNE, mère de la BVM (d2cl) <i>Québec : (d1cl)</i>	27 Du samedi de la Sainte Vierge (sd)
28 10^e ap. Pentecôte (d) <i>Sts Nazaire et Cp., MM Sts Victor I^{er} et Innocent I^{er}, PP</i>	29 St Marthe, V (sd) <i>Sts Félix II, P, et Cp., MM</i>	30 De la férie (sp) <i>Sts Abdon et Sennen, MM</i>	31 St Ignace de Loyola, C (dm)			

1. Début de la neuvaine préparatoire à la fête de Sainte Anne.
2. Jeûne et abstinence de dévotion.

Saints
Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)

C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices
(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Saint Augustin

28 août

Saint Augustin affirme que le jeûne nous fait entrer en quelque sorte en société avec les anges; qu'il est absolument nécessaire pour dompter sa chair; et il s'exprime en cette manière : « Si donc l'on vous dit : Est-ce que vous plaisez à Dieu en vous tourmentant vous-même? Ce serait un Dieu cruel, s'il se plaisait à vous voir souffrir. Vous pouvez répondre à ce tentateur : Je ne me tourmente moi-même qu'afin qu'il m'épargne; je me châtie, afin qu'il m'assiste, afin de plaire à ses yeux, afin de lui pouvoir être agréable. »

La révolte de la chair contre l'esprit est une peine du péché; il est bon de la priver quelquefois des plaisirs permis, parce que celui qui ne se prive d'aucun des plaisirs qui sont permis, est bien près de s'abandonner à ceux qui sont défendus : au lieu que quand on se prive des joies de la chair, on obtient les joies de l'âme.

Août 2024

Mois du Saint-Cœur de Marie

Dimanche / Fête d'obligation :  Abstinenence complète : 
Jour de jeûne :  Abstinenence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1¹ St Pierre aux Liens (dm) Sts Machabées, MM	2  Québec : Octave de Ste Anne (dm) St Alphonse-Marie de Liguori, ECD - Premier Vendredi -	3 Invention de St Étienne, premier Martyr (sd) - Premier Samedi -
4 11 ^e ap. Pentecôte (d) St Dominique, C	5 Dédicace de Ste Marie aux Anges (dm)	6² TRANSFIGURATION DE NSJC (d2cl) Sts Sixte II, P, et Cp., MM	7 St Gaétan, C (d) St Donat, EM	8 Sts Cyriaque et Cp., MM (sp)	9³  St Jean-Marie Vianney, C (d) St Romain, M Vigile de St Laurent	10 ST LAURENT, M (d2cl)
11 12 ^e ap. Pentecôte (d) Sts Tiburce et Suzanne, MM Canada : Ste Philomène, VM	12 Ste Claire, V (d)	13 De la férie (sp) Sts Hippolyte et Cassien, MM	14⁴ Vigile de l'Assomption de la BVM (sp) St Eusèbe, C	15 ASSOMPTION DE LA BVM (d1cl)	16  ST JOACHIM, père de la BVM (d2cl)	17 St Hyacinthe, C (d)
18 13 ^e ap. Pentecôte (d) St Agapit, M	19 St Jean Eudes, C (d)	20 St Bernard, AbD (d)	21 Ste Jeanne-Françoise Frémiot de Chantal, Ve (d)	22 CŒUR IMMACULÉ de MARIE (d2cl) Sts Timothée et Cp., MM	23⁵  St Philippe Béniti, C (d) Vigile de St Barthélemy	24 ST BARTHÉLEMY, Ap (d2cl)
25 14 ^e ap. Pentecôte (d) St Louis, Roi C	26 St Zéphyrin, PM (sp)	27 St Joseph Calasanz, C (d)	28 St Augustin, ECD (d) St Hermès, M	29 Décollation de St Jean-Baptiste (dm) Ste Sabine, M	30  Ste Rose de Lima, V (d) Sts Félix et Adauctus, MM	31 St Raymond Nonnat, C (d)

1. Début du 3e grand jeûne de dévotion, qui commence le 1er août, et finit inclusivement la veille de l'Assomption. Il a été prescrit à Sainte Françoise Romaine par saint Paul apôtre (vision XLIV), mais est aussi appuyé sur la tradition de l'Eglise. La Très-Sainte Vierge est notre bonne mère et notre puissante avocate. Nous pouvons jeûner joyeusement en son honneur.
2. Début de la neuvaine préparatoire à la fête de l'Assomption.
3. Jeûne de dévotion pour la vigile du martyr Saint Laurent.
4. Jeûne et abstinenence de dévotion.
5. Jeûne de dévotion pour la vigile de l'Apôtre Saint Barthélemy.

Saints
Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices
(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Notre Dame de la Salette

19 septembre

Livret recommandé aux éditions canadienfrancais.org :
« L'apparition de la Très Sainte Vierge sur la montagne de la Salette »

Message de la Sainte Vierge à la Salette :

J'adresse un pressant appel à la terre : j'appelle les vrais disciples du Dieu vivant et régnant dans les cieux; j'appelle les vrais imitateurs du Christ fait homme, le seul et vrai Sauveur des hommes; j'appelle mes enfants, mes vrais dévots, ceux qui se sont donnés à moi pour que je les conduise à mon divin Fils, ceux que je porte pour ainsi dire dans mes bras, ceux qui ont vécu de mon esprit; enfin, j'appelle les Apôtres des derniers temps, les fidèles disciples de Jésus-Christ qui ont vécu dans un mépris du monde et d'eux-mêmes, dans la pauvreté et dans l'humilité, dans le mépris et dans le silence, dans l'oraison et dans la mortification, dans la chasteté et dans l'union avec Dieu, dans la souffrance et inconnus du monde. Il est temps qu'ils sortent et viennent éclairer la terre. Allez, et montrez-vous comme mes enfants chéris; je suis avec vous et en vous, pourvu que votre foi soit la lumière qui vous éclaire dans ces jours de malheurs. Que votre zèle vous rende comme des affamés pour la gloire et l'honneur de Jésus-Christ. Combattez, enfants de lumière, vous, petit nombre qui y voyez; car voici le temps des temps, la fin des fins.

SEPTEMBRE 2024

Mois de Notre-Dame des Sept Douleurs

Dimanche / Fête d'obligation :

Jour de jeûne :

Abstinence complète :

Abstinence partielle :

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 15^e ap. Pentecôte (d) <i>St Gilles, Ab</i> <i>Douze Frères, MM</i>	2 St Étienne, Roi C (sd)	3 St Pie X, PC (d)	4 De la férie (sp)	5 St Laurent Justinien, EC (sd)	6 De la férie (sp) <i>- Premier Vendredi -</i>	7 Du samedi de la Sainte Vierge (sd) <i>- Premier Samedi -</i>
8 NATIVITÉ DE LA BVM (d2cl) <i>16^e ap. Pentecôte</i>	9 St Gorgon, M (sp)	10 St Nicolas de Tolentino, C (d)	11 Sts Prote et Hyacinthe, MM (sp)	12 Très Saint Nom de Marie (dm)	13 De la férie (sp)	14 Triomphe de la Sainte Croix (dm)
15 SEPT DOULEURS DE LA BVM (d2cl) <i>17^e ap. Pentecôte</i> <i>St Nicomède, M</i>	16 Sts Corneille, P, et Cyprien, MM (sd) <i>Sts Euphémie, V, et Cp., MM</i>	17¹ Impression des Stigmates de St François, C (d)	18 St Joseph de Cupertino, C (d) <i>- Quatre-Temps -</i>	19 Sts Janvier, E, et Cp., MM (d) <i>Notre Dame de la Salette</i>	20 St Eustache et Cp., MM (d) <i>Vigile de St Matthieu</i> <i>- Quatre-Temps -</i>	21 ST MATTHIEU, ApEv (d2cl) <i>- Quatre-Temps -</i>
22 18^e ap. Pentecôte (d) <i>St Thomas de Villeneuve, EC</i> <i>Sts Maurice et Cp., MM</i>	23² St Lin, PM (sd) <i>Ste Thècle, VM</i> <i>Mort du Padre Pio</i>	24 Notre Dame de la Merci (dm)	25 De la férie (sp)	26 Canada : STS JEAN DE BRÉBEUF ET Cp., MM (d2cl) <i>Sts Cyprien et J., MM</i>	27 Sts Côte et Damien, MM (sd)	28 St Wenceslas, Duc M (sd)
29 SAINT MICHEL, Archange (d1cl) <i>19^e ap. Pentecôte</i>	30 St Jérôme, CD (d)					

1. Début de la neuvaine préparatoire à la fête des Saints Martyrs canadiens.

2. Mort du Padre Pio de Pietrélcina le 23 septembre 1968. Le Padre Pio encourageait fortement les petits groupes de prières.

Saints

Ap(App)	Apôtre(s)	C(C)	Confesseur(s)
Ev	Évangéliste	D	Docteur
M(M)	Martyr(s)	V(V)	Vierge(s)
P(P)	Pape(s)	Ve	Veuve
E(E)	Évêque(s)	Cp.	Compagnons

Rang des offices

(d1cl)	Double de 1 ^e classe
(d2cl)	Double de 2 ^e classe
(dm)	Double majeur
(d)	Double
(sd)	Semi-double
(sp)	Simple



Le Miracle du Soleil eut lieu le 13 octobre 1917

Livre recommandé :
« Fatima signe du Ciel », édition canadienfrancais.org 2019

Le secret de Fatima

Le secret, dit-elle, consiste en trois révélations distinctes dont je vais en faire connaître deux :

La première fut la vision de l'Enfer.

Notre Seigneur nous montra une grande mer de feu qui paraissait être sous la Terre. Immergés dans ce feu, les démons et les âmes, comme des braises transparentes et noires ou bronzées avec une forme humaine voguaient dans l'incendie portés par les flammes qui sortaient d'elles-mêmes, avec des nuages de fumée tombant de tous côtés comme les étincelles durant un grand incendie, sans poids ni équilibre, parmi les cris et les gémissements de douleur et de désespoir qui horrifiaient et faisaient frémir de stupeur. Les

démons se distinguaient par leurs formes horribles et repoussantes, d'animaux effrayants et inconnus mais transparents et noirs. Cette vue ne dura qu'un moment, et sans l'aide de notre bonne Mère du Ciel qui nous avait prévenus lors de la première apparition qu'elle nous emmènerait au Ciel, je crois que nous serions morts de crainte et d'effroi.

OCTOBRE 2024

Mois des Saints Anges

Dimanche / Fête d'obligation :

Jour de jeûne :

Abstinence complète : 

Abstinence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1 St Rémi, EC (sp)	2 Sts Anges Gardiens (dm)	3 Ste Thérèse de l'Enfant-Jésus, V (d)	4  St François d'Assise, C (dm) - Premier Vendredi -	5 Du samedi de la Sainte Vierge (sd) Sts Placide et Cp., MM - Premier Samedi -
6 20^e ap. Pentecôte (d) St Bruno, C	7 TRÈS SAINT ROSAIRE (d2cl) St Marc, PC Sts Serge et Cp., MM	8 Ste Brigitte, Ve (d)	9 St Jean Léonard, C (d) Sts Denis, E, et Cp., MM	10 St François de Borgia, C (sd)	11  MATERNITÉ DE LA BVM (d2cl)	12 Du samedi de la Sainte Vierge (sd)
13 21^e ap. Pentecôte (d) St Édouard, Roi C Miracle du Soleil à Fatima (1917)	14 St Callixte I, PM (d)	15 Ste Thérèse d'Avila, V (d)	16 Ste Hedwige, Ve (sd)	17 Ste Marguerite-Marie Alacoque, V (d)	18  ST LUC, Ev (d2cl)	19 St Pierre d'Alcantara, C (d)
20 22^e ap. Pentecôte (d) St Jean de Kenty, C	21 St Hilarion, Ab (sp) Stes Ursules et Cp., VVMM	22 De la férie (sp)	23 De la férie (sp)	24 St Raphaël, Archange (dm)	25  Sts Chrysanthé et Darie, MM (sp)	26¹ Du samedi de la Sainte Vierge (sd) St Évariste, PM
27 FÊTE DU CHRIST ROI (d1cl) 23^e ap. Pentecôte	28 STS SIMON ET JUDE, App (d2cl)	29 De la férie (sp)	30 De la férie (sp)	31²  Vigile de tous les Saints (sp)		

1. Jeûne et abstinence de dévotion pour la vigile des Apôtres Saints Simon et Jude.
2. Abstinence complète comme dévotion même si l'abstinence partielle est permise.

Saints
Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices
(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple



Saint Martin de Tours (4^e siècle)
11 novembre

Saint Perpétue de Tours (5^e siècle) régla les jours de jeûne dans son diocèse, ordonnant qu'on jeûnerait le mercredi et le vendredi, depuis la Pentecôte jusqu'au milieu de février. Mais il dispensa de ces jeûnes depuis la fête de saint Jean (24 juin) jusqu'à la fin du mois d'août, et depuis Noël jusqu'à la fête de saint Hilaire (14 janvier). Outre le mercredi et le vendredi, il ordonna un troisième jour de jeûne depuis la Saint-Martin (11 novembre) jusqu'à Noël : ce qui faisait une espèce d'Avent.

Concile de Macon (6^e siècle)

Il est ordonné de jeûner trois fois la semaine, savoir : le lundi, le mercredi et le vendredi, depuis la Saint-Martin (11 novembre) jusqu'à Noël; de célébrer en ces jours-là le sacrifice comme en carême, c'est-à-dire le soir (pour ainsi rompre le jeûne seulement après le sacrifice), et de lire les canons, afin qu'ils ne soient ignorés de personne. L'obligation de ce jeûne, ce semble, ne concernait que les clercs, et on croit y voir l'origine de l'Avent.

Saint Charles Borromée, évêque de Milan au 16^e siècle et docteur de l'Église, encouragea fortement tous ses fidèles qui le pouvaient à jeûner les lundis, mercredis et vendredis durant l'Avent (depuis la Saint-Martin).

NOVEMBRE 2024

Mois des Ames du Purgatoire

Dimanche / Fête d'obligation : 

Abstinence complète : 

Jour de jeûne : 

Abstinence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 FÊTE DE TOUS LES SAINTS (d1cl) - Premier Vendredi -	2 Commémoration de tous les Fidèles défunts (d) - Premier Samedi -
3 4^e ap. Epiphanie reporté (sd)	4 St Charles Borromée, EC (d) <i>Dans l'octave de tous les Saints</i> <i>Sts Vital et Agricola, MM</i>	5 Dans l'octave de tous les Saints (sd)	6 Dans l'octave de tous les Saints (sd)	7 Dans l'octave de tous les Saints (sd)	8  Octave de tous les Saints (dm) <i>Sts Quatre Couronnés, MM</i>	9 DÉDICACE DU TRÈS SAINT SAUVEUR (d2cl) <i>St Théodore, M</i>
10 5^e ap. Epiphanie reporté (sd) <i>St André Avellin, C</i> <i>Sts Tryphon et Cp., MM</i>	11 St Martin, EC (d) <i>St Menne, M</i>	12 St Martin I, PM (sp)	13 St Didace, C (sd)	14 St Josaphat, EM (d)	15  St Albert le Grand, ECD (d)	16 Ste Gertrude, V (d)
17 6^e ap. Epiphanie reporté (sd) <i>St Grégoire le Thaumaturge, EC</i>	18¹ Dédicace des Basiliques de St Pierre et St Paul (dm)	19 Ste Elisabeth, Ve (d) <i>St Pontien, PM</i>	20 St Félix de Valois, C (d)	21 Présentation de la BVM (dm)	22  Ste Cécile, VM (d)	23 St Clément I, PM (d) <i>Ste Félicité, M</i>
24 24^e et dernier ap. Pentecôte (sd) <i>St Jean de la Croix, CD</i> <i>St Chrysogone, M</i>	25 Ste Catherine d'Alexandrie, VM (d)	26 St Sylvestre, Ab (d) <i>St Pierre d'Alexandrie, EM</i>	27 De la férie (sp)	28 De la férie (sp)	29^{2,3}  Vigile de St André (sp) <i>St Saturnin, M</i>	30⁴ ST ANDRÉ, Ap (d2cl)

1. Début du 4e grand jeûne de dévotion comme préparation à Noël, recommandé fortement par Saint Charles Borromée à ses fidèles de Milan et par d'autres saints évêques. Il débute le lundi après la fête de la Saint-Martin, et demande à jeûner les lundis, mercredis et vendredis jusqu'à la veille de Noël. Un autre jeûne de dévotion possible comme préparation à Noël est celui qui débute le samedi avant le premier dimanche de l'Avent. Ce dernier demande cependant de jeûner tous les jours (sauf les dimanches) jusqu'à la veille de Noël.

2. Jeûne et abstinence de dévotion pour la vigile de l'Apôtre Saint André.

3. Début de la neuvaine préparatoire à la fête de l'Immaculée Conception.

4. Début du 4e grand jeûne de dévotion, qui commence le samedi avant le premier dimanche de l'Avent et finit la veille de la fête de Noël. Il a été prescrit à Sainte Françoise Romaine par saint Paul apôtre (vision XLIV). Il prépare à célébrer la naissance du Sauveur.

Saints

Ap(App)	Apôtre(s)	C(C)	Confesseur(s)
Ev	Évangéliste	D	Docteur
M(M)	Martyr(s)	V(V)	Vierge(s)
P(P)	Pape(s)	Ve	Veuve
E(E)	Évêque(s)	Cp.	Compagnons

Rang des offices

(d1cl)	Double de 1 ^e classe
(d2cl)	Double de 2 ^e classe
(dm)	Double majeur
(d)	Double
(sd)	Semi-double
(sp)	Simple



LE TRÈS-HAUT, l'Incompréhensible,
L'Éternel et le Tout-Puissant
Vient de naître maintenant.
Est-il possible ?
L'Éternel est d'un jour, le Verbe est en silence,
Le Tout-Puissant s'est fait enfant.
Reconnaissons,
Adorons, louons,
Louons, aimons
Et reconnaissons
Notre Dieu réduit à l'enfance.

(cantique de Saint Louis-Marie de Montfort)

DÉCEMBRE 2024

Mois de l'Immaculée Conception

Dimanche / Fête d'obligation : 

Jour de jeûne : 

Abstinence complète : 

Abstinence partielle : 

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 1^{er} dim. de l'Avent (sd)	2 Ste Bibiane, VM (sd)	3 St François Xavier, C (dm)	4 St Pierre Chrysologue, ECD (d) Ste Barbe, VM	5 De la férie (sp) St Sabbas, Ab	6  St Nicolas, EC (d) - Premier Vendredi -	7  St Ambroise, ECD (d) Vigile de l'Immaculée Conception - Premier Samedi -
8 IMMACULÉE CONCEPTION DE LA BVM (d1cl) 2 ^e dim. de l'Avent	9 Dans l'octave de l'Immaculée Conception (sd)	10 Dans l'octave de l'Immaculée Conception (sd) St Melchiade, PM	11 St Damase, PC (sd) Dans l'octave de l'Immaculée Conception	12 Dans l'octave de l'Immaculée Conception (sd)	13  St Lucie, VM (d) Dans l'octave de l'Immaculée Conception	14 Dans l'octave de l'Immaculée Conception (sd)
15 3^e dim. de l'Avent (sd) Octave de l'Immaculée Conception	16 St Eusèbe, EM (sd)	17 De la férie (sp)	18  De la férie (sp) - Quatre-Temps -	19 De la férie (sp)	20  De la férie (sp) - Quatre-Temps -	21  ST THOMAS, Ap (d2cl) - Quatre-Temps -
22 4^e dim. de l'Avent (sd) Canada : Ste Françoise-Xavier Cabrini, V	23 De la férie (sp)	24  Vigile de Noël (d)	25 NATIVITÉ DE N.-S. J.-C. (d1cl) Ste Anastasie, M	26 ST ÉTIENNE, premier Martyr (d2cl)	27  ST JEAN, ApEv (d2cl)	28 STS INNOCENTS, MM (d2cl)
29 Dimanche dans l'octave de la Nativité (sd) St Thomas de Cantorbéry, EM	30 Dans l'octave de la Nativité (sd)	31 St Silvestre I, PC (d)				

Saints

Ap(App) Apôtre(s)
Ev Évangéliste
M(M) Martyr(s)
P(P) Pape(s)
E(E) Évêque(s)
C(C) Confesseur(s)
D Docteur
V(V) Vierge(s)
Ve Veuve
Cp. Compagnons

Rang des offices

(d1cl) Double de 1^e classe
(d2cl) Double de 2^e classe
(dm) Double majeur
(d) Double
(sd) Semi-double
(sp) Simple

Croisade de la pureté

Extraits d'une allocution du pape Pie XII aux jeunes filles de l'Action Catholique de Rome, membre de la Croisade de pureté, donnée le 22 mai 1941.

La vie de l'homme sur terre – même dans les siècles chrétiens – est toujours une bataille. Nous devons sauver nos âmes et celles de nos frères dans notre temps et, aujourd'hui, le péril est certainement plus grand car les artifices qui excitent les passions ont extraordinairement augmenté, alors qu'en d'autres temps ils étaient confinés dans des cercles restreints. [...]

Si la grâce purifiante et sanctifiante qui vous a réconciliées avec Dieu comme filles d'adoption et héritières du Ciel, a effacé dans votre âme le péché originel, elle n'en a pas moins laissé en vous le triste héritage d'Adam, qui est ce déséquilibre intérieur, la lutte que sentait même le grand apôtre saint Paul qui, tout en prenant plaisir à la loi de Dieu selon l'homme intérieur, voyait dans ses membres une autre loi du péché (Rm VII, 22–23), loi des passions et des inclinations désordonnées, qui ne se laissent jamais pleinement dompter, et avec lesquelles, allié de la chair et du monde, conspire un ange de Satan, dont les tentations molestent les âmes. [...]

Cette lutte inévitable, vous l'accepterez courageusement et chrétiennement. [...] Le but de votre lutte est que la pureté chrétienne, condition de salut pour les âmes, devienne moins ardue pour toutes les bonnes volontés, de sorte que les tentations, nées de contingences extérieures, ne dépassent pas les limites de cette résistance qu'avec la grâce de Dieu, la médiocre vigueur de beaucoup d'âmes est capable d'opposer. [...]

La mode n'a, en elle-même, rien de mauvais. Elle naît spontanément de la sociabilité humaine, suivant l'impulsion qui incline à se mettre en harmonie avec ses semblables et avec les habitudes des personnes parmi lesquelles on vit. Dieu ne vous demande point de vivre en dehors de votre temps, de rester indifférentes aux exigences de la mode au point de vous rendre ridicules en vous habillant à l'encontre des goûts et des usages communs de vos contemporaines, sans vous préoccuper jamais de ce qui leur plaît. Ainsi, l'angélique saint Thomas d'Aquin affirme-t-il que dans les choses extérieures dont l'homme fait usage il n'y a pas de vice, mais que le vice vient de l'homme qui en use immodérément par rapport aux usages de ceux avec lesquels il vit, en se distinguant d'une façon étrange d'avec les autres, ou en usant des choses d'une façon conforme ou non conforme aux usages établis, mais avec un sentiment désordonné, par surabondance de vêtements superbement ornés, ou portés avec complaisance ou recherchés avec une sollicitude exagérée, alors que la modestie et la simplicité suffiraient à satisfaire au décorum nécessaire. Le même saint docteur ajoute enfin qu'il y a acte méritoire de vertu dans la parure féminine quand elle est conforme à l'usage, conforme à l'état de la personne et dans une bonne intention. Lorsque les femmes portent des ornements décents en harmonie avec leur état et leur dignité, lorsqu'elles suivent en cela avec mesure les coutumes de leur pays, alors se parer est aussi un acte de cette vertu de la modération qui imprime une mesure à la démarche, à l'attitude, au vêtement et à tous les mouvements extérieurs.

Dans l'attitude à observer à l'égard de la mode, la vertu tient le juste milieu. Ce que Dieu vous demande est de vous souvenir toujours que **la mode n'est pas ni ne peut être la règle suprême de votre conduite**, qu'au-dessus de la mode et de ses exigences, **il y a des lois plus hautes et impérieuses, des principes supérieurs et immuables qui, en aucun cas, ne peuvent être sacrifiés** au gré du plaisir ou du caprice et devant lesquels l'idole de la mode doit savoir abaisser sa fugitive toute-puissance. Ces principes ont été proclamés par Dieu, par l'Église, par les saints et les saintes, par la raison et par la morale chrétienne. Ce sont des signaux qui marquent les limites au-delà desquelles ne fleurissent pas les lis et les roses, où la pureté, la modestie, la dignité et l'honneur féminins n'exhalent plus leurs parfums, mais où souffle et règne un air malsain de légèreté, de langage équivoque, de vanité audacieuse, de fatuité dans le cœur tout autant que dans l'habillement. Ce sont ces principes que saint Thomas d'Aquin énonce et rappelle touchant la toilette de la femme en indiquant quel doit être l'ordre de notre charité et de nos affections : **le bien de notre âme l'emporte sur celui de notre corps**, et nous devons préférer à l'avantage de notre propre corps **le bien de l'âme de notre prochain**. Dès lors ne voyez-vous pas qu'il existe une limite qu'aucune forme de mode ne peut permettre de dépasser, une limite au-delà de laquelle la mode se fait source de ruines pour l'âme de la femme et pour l'âme d'autrui ?

Certaines jeunes filles diront peut-être que telle façon déterminée de se vêtir est plus commode et aussi hygiénique ; mais si elle devient pour le salut de l'âme un péril grave et prochain, elle n'est certainement pas hygiénique pour votre esprit et il est de votre devoir d'y renoncer. La volonté de sauver leur âme a rendu héroïques les martyres, telles les Agnès et les Cécile, au milieu des tourments et des lacerations de leur corps virginal. Vous, leurs sœurs dans la foi, dans l'amour du Christ et dans l'estime de la vertu, vous ne trouveriez pas au fond de votre cœur le courage et la force de sacrifier un peu de bien-être, un avantage physique, si l'on veut, pour garder saine et pure la vie de vos âmes ? Et si, pour un simple plaisir personnel, nul n'a le droit de mettre en péril la vie corporelle des autres, est-ce qu'il n'est pas encore moins permis de compromettre le salut, donc la vie même de leurs âmes ? Si, comme le prétendent certaines, une mode audacieuse ne produit sur elles aucune impression mauvaise, que savent-elles de l'impression que les autres en ressentent ? Qui les assure que les autres n'en retirent pas de mauvaises incitations ? Vous ne connaissez pas le fond de la fragilité humaine ni de quel sang corrompu ruissellent les blessures laissées dans la nature humaine par le péché d'Adam avec l'ignorance dans l'intelligence, la malice dans la volonté, l'avidité du plaisir et la faiblesse à l'égard du bien ardu dans les passions des sens, à tel point que l'homme, souple comme la cire pour le mal, « voit ce qui est mieux et l'approuve et s'attache au pire », à cause de ce poids qui toujours, comme du plomb, l'entraîne au fond. Oh ! combien justement on a observé que si certaines chrétiennes soupçonnaient les tentations et les chutes qu'elles causent chez les autres par leur toilette et les familiarités auxquelles, dans leur légèreté, elles accordent si peu d'importance, elles s'épouvantaient de leur responsabilité !

A quoi nous n'hésitons pas d'ajouter : Ô mères chrétiennes, si vous saviez quel avenir d'angoisses et de périls intérieurs, de doutes mal réprimés, de hontes mal contenues vous préparez à vos fils et à vos filles en les accoutumant imprudemment à vivre à peine couverts, en leur faisant perdre le sens délicat de la modestie, vous rougiriez de vous-mêmes et vous redouteriez la honte que vous vous faites à vous-mêmes et le tort que vous causez à ces enfants que le Ciel vous a confiés pour les élever chrétiennement. Et ce que nous disons aux mères, nous le répétons à nombre de femmes croyantes et même pieuses qui, en acceptant de suivre telle ou telle mode audacieuse, font tomber par leur exemple les dernières hésitations qui retiennent une foule de leurs sœurs loin de cette mode qui pourra devenir pour elles une cause de ruine spirituelle. Tant que certaines toilettes provocantes demeurent le triste privilège de femmes de réputation douteuse et comme le signe qui les fait reconnaître, on n'osera pas les adopter pour soi. Mais le jour où ces toilettes apparaissent portées par des personnes au-dessus de tout soupçon, on n'hésitera plus à suivre le courant, un courant qui entraînera peut-être aux pires chutes. [...]

Belle est la vertu de pureté et suave la grâce qui brille non seulement dans les faits, mais aussi dans la parole qui n'outrepasse jamais les règles de la bienséance et de la politesse et qui assaisonne d'amour l'avis et l'avertissement. La génération chaste est aussi éclatante de grâce devant Dieu que devant les hommes. Aux jours d'épreuves, de souffrances, de sacrifices et d'austères devoirs où nous sommes, elle ne craint pas de s'élever de tout son pouvoir à la hauteur des graves obligations que lui impose la Providence. Aujourd'hui, chères filles, la croisade pour vous n'est point dans l'épée, le sang ou le martyr, mais dans l'exemple, la parole et l'exhortation. Contre vos énergies et vos desseins se dresse, tel un ennemi capital, le démon de l'impureté et de la licence des mœurs. Levez hautement la tête vers le Ciel, d'où le Christ et la Vierge immaculée, sa Mère, vous contemplent. Soyez fortes et inflexibles dans l'accomplissement de votre devoir de chrétiennes. Prenez la défense de la pureté en marchant contre la corruption qui amollit la jeunesse. Rendez à votre chère patrie ce service d'une valeur inappréciable en travaillant et en coopérant efficacement à répandre dans les âmes plus de pureté et de candeur ; par là, vous les rendrez plus prudentes, plus vigilantes, plus droites, plus fortes, plus généreuses.

De grâce, que la Reine des anges, victorieuse du serpent insidieux, toute pure, toute forte de sa pureté, soutienne et dirige vos efforts dans cette croisade qu'elle vous a inspirée ! Qu'elle bénisse votre étendard et la couronne des candides trophées de vos victoires !

PIE XII, Pape.